



Правила внутреннего распорядка для посетителей плавательного бассейна «Дельфин»

Общие правила

Настоящие Правила определяют порядок посещения бассейна «Дельфин» и правила техники безопасности при пользовании его услугами.

Настоящие правила обязательны к выполнению всеми посетителями при пользовании услугами бассейна «Дельфин». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами бассейна «Дельфин».

1. На сеансы плавания допускаются взрослые и дети старше 7 лет.

- Достигшие возраста 14 лет, умеющие плавать*.
- Дети с 7 до 14 лет, умеющие плавать*, допускаются к сеансам в сопровождении взрослых (родители, тренер) под их личную ответственность (Согласно СанПиН 2.1.2.1188-03 - Плавательный бассейн «Дельфин» г. Дмитров Московской области соответствует санитарно-гигиеническим требованиям к устройству бассейнов для посещения бассейнов детей старше 7 лет (глубина бассейна более 0,6 м). Для определения возраста ребенка администратор вправе потребовать предъявления подтверждающего возраст документа.

В случае посещения бассейна взрослыми с ребенком 7-14 лет, необходимо оплатить стоимость посещения как взрослого (взрослых), так и ребенка (детей).

Лица старшего возраста (**60 лет и более**) и лица с ограниченными физическими возможностями к занятиям плаванием допускаются по справке от врача о состоянии здоровья и возможности посещения бассейна.

Лицам, находящимся в состоянии измененного сознания (под влиянием алкоголя, наркотических, токсических или других веществ), а также страдающим инфекционными или другими заболеваниями, посещение плавательного бассейна **запрещено**.

*умеющими плавать считаются лица, способные проплыть 50 метров без остановки, любым способом, без учета времени.

Недопустимо посещение бассейна при острых или обострении любых хронических заболеваний, при которых посещение бассейна может представлять опасность для жизни (например, эпилепсия и другие болезни, проявляющиеся внезапным нарушением сознания или расстройством координации) или может способствовать обострению этих заболеваний (например, гнойные отиты и ряд других).

Противопоказания к занятиям оздоровительным плаванием:

- эпилепсия;
- туберкулез;
- хронические нагноительные заболевания кожи;
- пороки сердечных клапанов, врожденные или приобретенные вне стадии стойкой компенсации;
- ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии;
- гипертоническая болезнь III стадии;
- общий выраженный атеросклероз;
- тиреотоксический синдром (диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома);
- трофические язвы;
- хронический нефрит вне стадии стойкой ремиссии;
- хронические заболевания женских половых органов с частыми обострениями;
- беременность свыше 6 месяцев;

- хронический гнойный отит;
 - хронические заболевания придаточных полостей носа с частыми обострениями;
 - часто обостряющийся конъюнктивит;
 - глаукома III – IV ст.;
 - венерические болезни;
 - пиодермия, заразные кожные заболевания;
 - ихтиоз в выраженной форме;
 - чешуйчатый лишай при значительном распространении;
 - гельминтозы;
 - проксимальные формы аритмий, сопровождающиеся выраженными нарушениями гемодинамики;
 - артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами;
 - наличие застойной сердечной недостаточности (II А-Б стадии).
- Вышеуказанный перечень является ориентировочным, требует от врача строгого индивидуального подхода.

2. Посетители бассейна обязаны:

- 2.1. Носить средства индивидуальной защиты на территории бассейна за исключением сауны и чаши бассейна. (МР 3.1/2.1.184-20).
- 2.2. Соблюдать принцип социального дистанцирования (МР 3.1/2.1.183-20).
- 2.3. К первому занятию **детям до 12 лет (включительно)** в обязательном порядке требуется предоставить медицинскую справку от педиатра, разрешающую посещать бассейн с анализами на яйца глист и энтеробиоз, заверенную в медпункте бассейна. В дальнейшем справка предоставляется раз в три месяца (**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.01.2003 №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03»**).
- 2.4. Приходить на сеансы в дни и часы, указанные в абонементе.
- 2.5. Сдавать верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь (в пакете !) в гардероб (в часы его работы!).
Принятие вещей на хранение и выдача их посетителям осуществляется ежедневно в часы работы гардероба: с 09:00 до 21:00 часов.
В гардероб не принимаются на хранение продукты питания, животные, а также вещи, которые могут испачкать одежду других посетителей.
В случае утраты номерка посетителем, сдавшим вещи на хранение, возврат вещи может быть произведен только после окончания работы гардероба, в присутствии оперативного дежурного и при наличии у посетителя, претендующего на получение вещи (заявителя), документа, удостоверяющего личность. Возврат вещей производится по письменному заявлению заявителя. При этом заявитель обязан доказать обоснованность своих претензий на данные вещи (свидетельские показания, чеки и т.п.).
- 2.6. Посетители бассейна должны иметь при себе: купальный костюм (купальник для женщин и плавки для мужчин), резиновые тапочки/шлепки, полотенце, мыло, мочалку, плавательную шапочку (тряпочную или резиновую); пакет для упаковки обуви.
- 2.7. Вход в раздевалку осуществляется только в сменной обуви, за 15 минут до начала соответствующего сеанса. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон бассейна (душевые, раздевалки, санузлы) в течение 15 минут до начала занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.
- 2.8. Перед посещением бассейна принять душ с мылом и мочалкой без плавательного костюма (не более 5 минут).
- 2.9. После окончания сеанса также принять душ (не более 5 минут), закрыть краны горячей и холодной воды, плавки и купальный костюм выжать в душе, вытереться полотенцем и войти в раздевалку в сухом виде, через 15 минут покинуть раздевалку.
- 2.10. Продолжительность одного занятия в бассейне – 45 мин. При неполном использовании оплаченного времени — денежное возмещение не производится.

2.11. Подчиняться требованиям дежурного персонала.

2.12. В случае какой-либо аварии или наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся, необходимо покинуть чашу бассейна по команде и под контролем инструктора или дежурного администратора.

3. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

3.1. Передавать абонемент другому лицу.

3.2. Плавать в одежде не предназначенной для бассейна (шорты, бикини и т.д.) и находиться в воде без шапочки.

3.3. Посещать бассейн лицам с открытыми ранами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей.

3.4. Во время принятия душа до и после сеанса в бассейне использовать косметические средства (крема, масла, мази, скрабы, маски с нанесением на кожу кофе, меда, шоколада и т.д.).

3.5. Пользоваться бритвенными принадлежностями.

3.6. Лить воду на электрическую печь.

3.7. Сидеть на сливных отводах, висеть и сидеть на разделительных дорожках.

3.8. Прыгать с бортика и тумб бассейна без разрешения инструктора или тренера (в бассейн необходимо спускаться только по установленным лестницам!);

3.9. Нырять в длину и глубину, а так же плавать поперек бассейна без разрешения дежурного бассейна, тренера, инструктора.

3.10. Плавать в ластах и масках для подводного плавания, **на дорожках не предназначенных для этих целей.**

3.11. Бегать на территории бассейна в т.ч. в душевых и раздевальных помещениях.

3.12. Входить на территорию бассейна с жевательной резинкой.

3.13. Использовать забронированные дорожки, а также места и инвентарь, предназначенные для проведения занятий.

3.14. Проводить индивидуальные тренировки и консультации другим клиентам, а также привлекать сторонних тренеров для консультации и проведения тренировок.

3.15. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

3.16. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

3.17. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.

3.18. Шуметь, кричать, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.

3.19. Проводить фото и видеосъемку (в раздевалках, душевых, зонах бассейнов, на смотровой площадке) без согласования с администрацией.

3.20. Справлять естественные надобности в чашу бассейна.

3.21. Появляться в помещениях бассейна с животными.

3.22. Использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в бассейне.

3.23. Входить в бассейн организованным детским группам без сопровождения взрослого (учителя, тренера и т.д.), а сопровождающим без сменной обуви и в верхней одежде.

3.24. Входить в воду и уходить из бассейна без разрешения тренера.

3.25. Выходить на бортик бассейна родителям, сопровождающим детей на занятия.

3.26. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях спорткомплекса).

Примечание:

- Родители детей дошкольного и младшего школьного возраста, занимающихся в бассейне, при разрешении администратора, тренера (инструктора) проводящего занятия, могут сопровождать ребёнка, помочь ему переодеться и помыться, затем передать его тренеру

и покинуть раздевальное помещение бассейна. При этом родителям разрешается заходить в раздевальное помещение бассейна в сменной обуви и без верхней одежды.

- При оздоровительном плавании организованных детских групп, сопровождающие взрослые (учитель, тренер и т.д.) несут персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого приведённого в бассейне ребёнка.

- При плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, пересекать дорожки разрешается только при входе или выходе из воды, не мешая занимающимся на этих дорожках.

- Посетитель должен расписаться на обратной стороне абонемента или справки (при наличии!) об ознакомлении и соблюдении настоящих правил. Оплата услуг и посещение бассейна является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

4. Продолжительность сеанса плавания 45 минут. Общее время пребывания в раздевалках, душевых и чаше бассейна – **1 час 30 минут.** Впуск посетителей прекращается в **21:30**, последний выход из воды в **22:10.**

5. Посетители допускаются в бассейн в соответствии со степенью загруженности бассейна.

6. Правила переноса занятий:

6.1. Занятия, пропущенные посетителем без уважительной причины и не по вине Администрации бассейна, не переносятся на другую дату и деньги за них не возвращаются.

6.2. Занятия продлевается при наличии у посетителя уважительной причины, а именно:

- болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
- командировка, подтвержденная командировочным удостоверением;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой;
- иные уважительные причины, подтвержденные документально, по согласованию с руководством МАУ СК «Дмитров».

6.3. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Учреждение ответственности не несет.

7. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения бассейна, персонал бассейна ответственности не несет.

8. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, в том числе, возможна ситуация, при которой одна или более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем посетителям сообщается посредством таблички на дорожке (аренда).

9. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года не рабочие, праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле бассейна и в социальных сетях.

10. Посетители, нарушающие правила, лишаются права посещения бассейна без последующей компенсации.